



STICHTING
BRETELS

Houvast voor jonge gezinnen
die een ouder verliezen



Stichting Bretels zet zich in voor
jonge gezinnen die een ouder
gaan verliezen of hebben verloren

VOOR WIE?

Stichting Bretels zet zich in voor jonge gezinnen die een ouder gaan verliezen of hebben verloren. Het is daarbij niet van belang wat de reden van overlijden is. Onder jonge gezinnen verstaan we gezinnen waarvan het jongste kind maximaal achttien jaar oud is. Ook wanneer je als dierbare of professional betrokken bent bij een gezin, ben je bij Stichting Bretels welkom voor advies en/of ondersteuning.



WAAROM STICHTING BRETELS?

Stichting Bretels is een initiatief van de zussen Nicky, Suzanne en Femke. Ze hebben hun moeder, Els, op jonge leeftijd verloren. Van haar hebben de zussen geleerd uit te gaan van het positieve, je schouders eronder te zetten als het even tegen zit, je hart te volgen, te vechten waar je voor staat, zelfstandig te zijn, er het maximale uit te halen en bovenal het leven lief te hebben. Met het oprichten van Stichting Bretels hopen ze een houvast te kunnen zijn voor jonge gezinnen die in dezelfde situatie zitten.

Wist je dat.....

In Nederland jaarlijks 6.400 minderjarige kinderen een of beide ouders verliest? Daarvan is ongeveer 17% 0-6 jaar, 32% 6-12 jaar en 51% 12-18 jaar.

WAT KUNNEN WE DOEN?

Stichting Bretels ondersteunt gezinnen enerzijds door het organiseren van bijeenkomsten. De ene maand is dat Bretels Bijeen voor ouders, de andere maand Bretels Bondgenoten voor kinderen en jongeren. Twee keer per jaar is er een activiteit voor het hele gezin, de Bretels Buitendag in de zomer en Bretels Besluit tussen kerst en oud & nieuw. Anderzijds bieden we gezinnen ook individuele ondersteuning op basis van behoefte. Een laatste wens? Laagdrempelig je verhaal delen? Vind je het prettig om tips te krijgen hoe om te gaan met de kinderen? We staan overal voor open en denken graag met je mee. Dit doen we samen met onze speciaal opgeleide vrijwilligers.

Contact

Meer informatie over de stichting kun je vinden op www.stichtingbretels.nl

Heb je vragen?

Of wil je samen bespreken of we iets voor jou of een dierbare kunnen betekenen?

Dan kun je ons bereiken via:

info@stichtingbretels.nl

06-41556889 (Nicky)

06-44782064 (Femke)